

**100μ**

<b>Γκρουπ ηλικίας</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Έτος γέννησης</b>	<b>Περιοχή</b>	<b>Έτος ρεκόρ</b>
W35	11.32	Πατουλίδου Παρασκευή	1965	Αθήνα	2000
W40	13.02	Δάφτσου Άννα	1970	Αλεξανδρούπολη	2011
W45	13.34	Δάφτσου Άννα	1970	Σέρρες	2015
W50	14.8	Λουπάκη Μαρία	1948	Καρδίτσα	1999
W55	16.0	Γκούζια Ελένη	1945	Καρπενήσι	2004
W60	17.3	Γκούζια Ελένη	1945	Βόλος	2006
W65	17.6	Σιακουλή Μαρία	1938	Καρπενήσι	2004
W70	19.2	Βαρέλη Γεωργία	1929	Θεσσαλονίκη	2002
W75	20.9	Βαρέλη Γεωργία	1929	Καρπενήσι	2004
W80	28.0	Φώτα Σταματία	1933	Λάρισα	2013

**200μ**

<b>Γκρουπ ηλικίας</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Έτος γέννησης</b>	<b>Περιοχή</b>	<b>Έτος ρεκόρ</b>
W35	24.85	Δαδά Αριάδνη	1977	Θήβα	2014
W40	27.06	Δάφτσου Άννα	1970	Αλεξανδρούπολη	2011
W45	27.10	Δάφτσου Άννα	1970	Δράμα	2015
W50	31.7	Λουπάκη Μαρία	1948	Καρδίτσα	1999
W55	35.8	Βίγκα Δέσποινα	1943	Χαλκίδα	1998
W60	35.2	Παπαδημητρίου Ελένη		Έδεσσα	2009
W65	40.68	Γκούζια Ελένη	1945	Βουκουρέστι, Ρουμανία	2014
W70	45.8	Κατάκη Σοφία	1932	Αθήνα	2004
W75	53.9	Κατάκη Σοφία	1932	Αθήνα	2008
W80	63.59	Φώτα Σταματία	1933	Βουκουρέστι, Ρουμανία	2014

**400μ**

<b>Γκρουπ ηλικίας</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Έτος γέννησης</b>	<b>Περιοχή</b>	<b>Έτος ρεκόρ</b>
M35	56.53	Ντόβα Δήμητρα	1974	Αθήνα	2009
M40	64.04	Δάφτσου Άννα	1970	Βουκουρέστι, Ρουμανία	2014
M45	72.50	Ελευθεριάδου Μαρία		Λάρισα	2013
M50	71.11	Κατσικαδέλη Αλκινόη	1943	Αθήνα	1994
M55	70.23	Γεωργοπούλου Ζωή		Μπαρ, Μαυροβούνιο	2008
M60	90.70	Κατάκη Σοφία	1932	Αθήνα	1995
M65	80.0	Φώτα Σταματία	1933	Θεσσαλονίκη	2000
M70	1.48.37	Μανδύλα Μάγδα	1940	Λάρισα	2013
M75	2.38.90	Φώτα Σταματία	1933	Ζάγκρεμπ, Κροατία	2013
M80	2.45.10	Φώτα Σταματία	1933	Βουκουρέστι, Ρουμανία	2014

**800μ**

<b>Γκρουπ ηλικίας</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Έτος γέννησης</b>	<b>Περιοχή</b>	<b>Έτος ρεκόρ</b>
W35	2.05.34	Παπαδοπούλου Μαρία	1974	Αθήνα	2012
W40	2.38.07	Μαλιμπόρσκα Ρένα	1965	Κατερίνη	2008
W45	2.55.63	Αρσένη Κική	1967	Λάρισα	2013
W50	2.37.67	Κατσικαδέλη Αλκινόη	1943	Αθήνα	1994
W55	3.03.0	Βίγκα Δέσποινα	1943	Αθήνα	1998
W60	3.20.4	Βίγκα Δέσποινα	1943	Αθήνα	2006
W65	3.31.4	Γαρίδη Χριστιάννα	1943	Αθήνα	2011
W70	5.10.5	Κατάκη Σοφία	1932	Καρπενήσι	2004

**1500μ**

<b>Γκρουπ ηλικίας</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Έτος γέννησης</b>	<b>Περιοχή</b>	<b>Έτος ρεκόρ</b>
W35	4.25.74	Παπαδοπούλου Μαρία	1974	Καλαμάτα	2013
W40	4.59.56	Καραγεωργάκη Βασιλική	1973	Άργος Ορεστικό	2013
W45	5.48.45	Σουλιώτου Αλέκα	1965	Λάρισα	2010
W50	5.44.9	Τσαντίλη Μαρία	1954	Αθήνα	2008
W55	6.22.10	Κωνσταντινίδου Αικατερίνη		Λάρισα	2013
W60	5.44.9	Γαρίδη Χριστιάννα	1943	Αθήνα	2008
W65	6.50.26	Αστερίου Αγγελική		Μπαρ, Μαυροβούνιο	2008
W70	7.52.11	Βίγκα Δέσποινα	1943	Λάρισα	2014

**3000μ**

<b>Γκρουπ ηλικίας</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Έτος γέννησης</b>	<b>Περιοχή</b>	<b>Έτος ρεκόρ</b>
W35	9.31.32	Κεφαλά Κωνσταντίνα	1977	Πάτρα	2013
W40	10.38.48	Καραγεωργάκη Βασιλική	1973	Έδεσσα	2014
W45	14.00.0	Κακουλίδου Όλγα	1949	Αθήνα	1995
W50	16.45.0	Φιλιππίδου Τασία		Αθήνα	1995
W55	18.57.0	Σεργίδου Άννα		Αθήνα	2008
W60	17.29.0	Κατάκη Σοφία	1932	Βόλος	1995
W65					
W70					
W75	21.15.0	Φώτα Σταματία	1933	Αθήνα	2008
W80					

**5000μ**

<b>Γκρουπ ηλικίας</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Έτος γέννησης</b>	<b>Περιοχή</b>	<b>Έτος ρεκόρ</b>
W35	16.17.17	Σούμα Σπυριδούλα	1965	Αθήνα	2000
W40	16.20.21	Αμπατζίδου Γεωργία	1969	Θεσσαλονίκη	2009
W45	18.15.07	Διακουμοπούλου Ελένη	1968	Αθήνα	2013
W50	23.46.2	Κωνσταντίνου Ζωή	1962	Κατερίνη	2015
W55	24.45.0	Βίγκα Δέσποινα	1943	Θεσσαλονίκη	2000
W60	25.20.0	Κατάκη Σοφία	1932	Αθήνα	1993
W65	24.28.0	Γαρίδη Χριστιάννα	1943	Αθήνα	2011
W70	29.18.08	Βίγκα Δέσποινα	1943	Λάρισα	2014

**10.000μ**

<b>Γκρουπ ηλικίας</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Έτος γέννησης</b>	<b>Περιοχή</b>	<b>Έτος ρεκόρ</b>
W35	34.17.88	Σούμα Σπυριδούλα	1965	Αθήνα	2001
W40	37.16.68	Διακουμοπούλου Ελένη	1968	Μέγαρα	2011
W45	40.46.14	Αλεξανδρή Γεωργία	1965	Μέγαρα	2012
W50					
W55	1.10.18.9	Τιλιανάκη Δήμητρα	1955	Ζάγκρεμπ, Κροατία	2013
W60	57.13.03	Βίγκα Δέσποινα	1943	Πλόβντιβ, Βουλγαρία	2007
W65	53.51.70	Γαρίδη Χριστιάννα	1943	Σμύρνη, Τουρκία	2009

## Ημιμαραθώνιος

Γκρουπ ηλικίας	Επίδοση	Όνοματεπώνυμο	Έτος γέννησης	Περιοχή	Έτος ρεκόρ
W35	1.16.15	Γαζέα Μάγδα	1977	Θεσσαλονίκη	2013
W40	1.22.57	Καραγεωργάκη Βασιλική	1973	Θεσσαλονίκη	2014
W45	1.24.54	Στεφανοπούλου Κωνσταντίνα	1967	Αθήνα	2012
W50	1.43.29	Σταμπούλου Δήμητρα	1961	Τρίκαλα	2012
W55	1.51.24	Τζιάκα Παναγιώτα	1959	Τρίκαλα	2014
W60	1.51.35	Τουτούζα Μαρίνα	1955	Αθήνα	2015
W65	1.59.29	Παπαγεωργίου Βασιλική	1948	Αθήνα	2015
W70	2.22.28	Βίγκα Δέσποινα	1943	Αθήνα	2014

## Μαραθώνιος

Γκρουπ ηλικίας	Επίδοση	Όνοματεπώνυμο	Έτος γέννησης	Περιοχή	Έτος ρεκόρ
W35	2.38.36	Σούμα Σπυριδούλα	1965	Ρότερνταμ,Ολλανδία	2001
W40	2.44.23	Αμπατζίδου Γεωργία	1969	Αθήνα	2009
W45	2.59.32	Πουλίδου Φιλίππα	1969	Βαλένθια, Ισπανία	2014
W50	3.38.43	Καρπούζα Βίκυ	1964	Ναύπλιο	2015
W55	4.08.2	Κουράκη Ειρήνη	1954	Αθήνα	2010
W60	4.27.13	Παναγοπούλου Μαργαρίτα	1954	Αθήνα	2014
W65	4.30.11	Παπαγεωργίου Βασιλική	1948	Αθήνα	2014
W70	5.50.03	Βίγκα Δέσποινα	1943	Αθήνα	2013



**80μ Εμπόδια**

Γκρουπ ηλικίας	Ύψος εμποδίου (εκ.)	Επίδοση	Ονοματεπώνυμο	Έτος γέννησης	Περιοχή	Έτος ρεκόρ
W40	76.2					
W45	76.2	17.51	Δημητροπούλου Χρύσα	1966	Αλεξανδρούπολη	2014
W50	76.2	18.3	Κατσικαδέλη Αλκινόη	1943	Αθήνα	1994
W55	76.2					
W60	68.6	19.04	Γκούζια Ελένη	1945	Λουμπλιάνα, Σλοβενία	2008
W65	68.6	20.19	Γκούζια Ελένη	1945	Ζιτάου, Γερμανία	2012

**100μ Εμπόδια**

Γκρουπ ηλικίας	Ύψος εμποδίου (εκ.)	Επίδοση	Ονοματεπώνυμο	Έτος γέννησης	Περιοχή	Έτος ρεκόρ
W35	84	13.96	Στρατάκη Αργυρώ	1975	Σχηματάρι	2010

**400μ Εμπόδια**

Γκρουπ ηλικίας	Ύψος εμποδίου (εκ.)	Επίδοση	Ονοματεπώνυμο	Έτος γέννησης	Περιοχή	Έτος ρεκόρ
W35	76.2	58.38	Χατζή-Νεάγκ Χριστίνα	1976	Αθήνα	2013
W40	76.2					
W45	76.2	1.50.59	Δημητροπούλου Χρύσα	1966	Βουκουρέστι, Ρουμανία	2014

**4 x 100μ σκυταλοδρομία**

Γκρουπ ηλικίας	Επίδοση	Όνοματεπώνυμο	Έτος γέννησης	Περιοχή	Έτος ρεκόρ
W35	68.13	Εθνική ομάδα (Τραμπίδου, Κυπαρίσση, Δημητροπούλου, Βαϊνά)		Ζάγκρεμπ, Κροατία	2013
W40	66.94	Εθνική ομάδα		Λάρισα	2010
W45	78.29	Σεβας Αλεξανδρουπόλεως (Μπαράκη - Δημητροπούλου - Παπαζήση - Δημητροπούλου)		Λάρισα	2013

**800 + 400 + 200 + 100μ Βαλκανική σκυταλοδρομία**

Γκρουπ ηλικίας	Επίδοση	Όνοματεπώνυμο	Έτος γέννησης	Περιοχή	Έτος ρεκόρ
W35					
W40					
W45	6.09.90	Εθνική ομάδα (Τραμπίδου - Δημητροπούλου - Κλωνάρη - Σιδερίδου)		Ζάγκρεμπ, Κροατία	2013

**3000μ βάδην εντός σταδίου**

Γκρουπ ηλικίας	Επίδοση	Όνοματεπώνυμο	Έτος γέννησης	Περιοχή	Έτος ρεκόρ
W35	16.06.0	Γαβαλάκη Καλιόπη	1966	Καρδίτσα	1999
W40	14.29.3	Γαβαλάκη Καλιόπη	1966	Αθήνα	2008
W45	17.16.72	Φυτιλή Παναγιώτα	1969	Αθήνα	2015
W50	18.56.26	Τσαντίλη Μαρία	1954	Θεσσαλονίκη	2006
W55	20.55.20	Τσαντίλη Μαρία	1954	Αθήνα	2009
W60	22.14.9	Μωυσίδου Μόνικα		Αθήνα	1999
W65	22.30.0	Μπονίτα Κοσμά		Αθήνα	2008

**5000μ βάδην εντός σταδίου**

Γκρουπ ηλικίας	Επίδοση	Όνοματεπώνυμο	Έτος γέννησης	Περιοχή	Έτος ρεκόρ
W35	26.54.20	Γαβαλάκη Καλιόπη	1966	Πόζναν, Πολωνία	2006
W40	25.36.0	Γαβαλάκη Καλιόπη	1966	Σμύρνη, Τουρκία	2009
W45					
W50	31.27.85	Τσαντίλη Μαρία	1954	Βόλος	2006
W55	34.34.81	Τσαντίλη Μαρία	1954	Λάρισα	2010

**10000μ βάδην εκτός σταδίου**

<b>Γκρουπ ηλικίας</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Έτος γέννησης</b>	<b>Περιοχή</b>	<b>Έτος ρεκόρ</b>
W35	53.49.11	Μακρή Αγγελική	1978	Πάτρα	2014
W40	57.16	Γαβαλάκη Καλιόπη	1966	Νιρεγκιάζ, Ουγγαρία	2010
W45	69.10	Φυτιλή Παναγιώτα	1969	Αθήνα	2014
W50	70.42	Τσαντίλη Μαρία	1954	Αγρίνιο	2008

**Άλμα εις ύψος**

<b>Γκρουπ ηλικίας</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Έτος γέννησης</b>	<b>Περιοχή</b>	<b>Έτος ρεκόρ</b>
W35	1.85	Μπακογιάννη Νίκη	1968	Πάτρα	2004
W40	1.50	Σιδερίδου Παρασκευή	1967	Πλόβντιβ, Βουλγαρία	2007
W45	1.39	Σιδερίδου Παρασκευή	1967	Λάρισα	2014
W50	1.23	Κατσικαδέλη Αλκινόη	1943	Αθήνα	1994
W55	1.15	Ροϊλίδου Μάγδα	1951	Αθήνα	2006
W60	1.07	Γκούζια Ελένη	1945	Λουμπλιάνα, Σλοβενία	2008
W65	1.04	Γκούζια Ελένη	1945	Σμύρνη, Τουρκία	2014

**Άλμα εις μήκος**

<b>Γκρουπ ηλικίας</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Έτος γέννησης</b>	<b>Περιοχή</b>	<b>Έτος ρεκόρ</b>
W35	6.11	Στρατάκη Αργυρώ	1975	Σχηματάρι	2010
W40	5.45	Αλεξοπούλου Ανθή		Αθήνα	1988
W45	4.18	Τριανταφυλλάκη Ταρσή	1944	Αθήνα	1993
W45	4.18	Πιντζοπούλου Ελένη	1965	Λάρισα	2010
W50	4.00	Λουπάκη Μαρία	1948	Καρδίτσα	1999
W55	3.82	Γκούζια Ελένη	1945	Κατερίνη	2003
W60	3.55	Γκούζια Ελένη	1945	Βόλος	2006
W65	3.47	Γκούζια Ελένη	1945	Χαλκίδα	2014
W70	3.13	Γκούζια Ελένη	1945	Κατερίνη	2015

**Άλμα Τριπλούν**

<b>Γκρουπ ηλικίας</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Ονοματεπώνυμο</b>	<b>Έτος γέννησης</b>	<b>Περιοχή</b>	<b>Έτος ρεκόρ</b>
W35	12.09	Γεωργίου Αγνή	1960	Αθήνα	1997
W40	11.89	Γεωργίου Αγνή	1960	Χαλκίδα	2000
W45	8.56	Πιντζοπούλου Ελένη	1965	Λάρισα	2010
W50	8.48	Τριανταφυλλάκη Ταρσή	1944	Αθήνα	1994
W55	7.70	Γκούζια Ελένη	1945	Πουέρτο Ρίκο	2003

**Σφαίρα**

<b>Γκρουπ ηλικίας</b>	<b>Βάρος οργάνου / κιλά</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Έτος γέννησης</b>	<b>Περιοχή</b>	<b>Έτος ρεκόρ</b>
W35	4	16.92	Κυριακίδου Φωτεινή	1971	Καβάλα	2006
W40	4	13.03	Κυριακίδου Φωτεινή	1971	Αλεξανδρούπολη	2011
W45	4	9.92	Φιλιππάκη Σοφία	1960	Αθήνα	2006
W50	3	10.61	Φιλιππάκη Σοφία	1960	Βουκουρέστι,Ρουμανία	2014
W55	3	10.79	Φιλιππάκη Σοφία	1960	Χαλκίδα	2015
W60	3	10.38	Ροϊλίδου Μάγδα	1951	Κατερίνη	2015
W65	3	9.19	Αργυρίου Φανή	1930	Μπάφαλο, ΗΠΑ	1995
W70	3	7.85	Αργυρίου Φανή	1930	Καβάλα	2001
W75	2	6.44	Φώτα Σταματία	1933	Ζάγκρεμπ, Κροατία	2013
W80	2	5.86	Φώτα Σταματία	1933	Βουκουρέστι,Ρουμανία	2014

**Δίσκος**

<b>Γκρουπ ηλικίας</b>	<b>Βάρος οργάνου / κιλά</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Έτος γέννησης</b>	<b>Περιοχή</b>	<b>Έτος ρεκόρ</b>
W35	1	50.00	Αμπατζή Αρετή	1974	Αθήνα	2009
W40	1	35.35	Βόγγολη Κατερίνα	1970	Λάρισα	2013
W45	1	34.05	Αγγλούπα Χλόη	1954	Καβάλα	2001
W50	1	30.00	Αγγλούπα Χλόη	1954	Αθήνα	2007
W55	1	25.90	Αγγλούπα Χλόη	1954	Τρίπολη	2013
W60	1	23.93	Ροιλίδου Μάγδα	1951	Κατερίνη	2015
W65	1	17.70	Γκούζια Ελένη	1945	Αθήνα	2010
W70	1	12.78	Μεσσήνη Ευγενία		Θεσσαλονίκη	2006

**Σφύρα**

<b>Γκρουπ ηλικίας</b>	<b>Βάρος οργάνου/κιλά</b>	<b>Επίδοση</b>	<b>Όνοματεπώνυμο</b>	<b>Έτος γέννησης</b>	<b>Περιοχή</b>	<b>Έτος ρεκόρ</b>
W35	4	63.61	Λαμπουρά Αμαλία	1968	Αθήνα	2003
W40	4	28.43	Καραγιάννη Μαρία	1974	Λάρισα	2014
W45	4	20.78	Κουδούνη Φιλιώ	1966	Βουκουρέστι, Ρουμανία	2014
W50	3	29.09	Τουρσουνίδου Μαρία	1964	Βουκουρέστι, Ρουμανία	2014
W55	3					
W60	3	20.09	Αγγλούπα Χλόη	1954	Κεφαλονιά	2014

**Ακόντιο**

Γκρουπ ηλικίας	Βάρος Οργάνου/ γρμ	Επίδοση	Όνοματεπώνυμο	Έτος γέννησης	Περιοχή	Έτος ρεκόρ
W35	600	66.84	Βερούλη Άννα	1956	Χανιά	1991
W40	600	59.96	Λίκα Σάβα	1970	Αθήνα	2012
W45	600	47.23	Σακοράφα Σοφία	1957	Χανιά	2004
W50	500	27.52	Φραγκούδη Σοφία	1954	Αθήνα	2006
W55	500	25.55	Ροιλίδου Μάγδα	1951	Αθήνα	2006
W60	400	24.25	Ροιλίδου Μάγδα	1951	Ζάγκρεμπ, Κροατία	2013
W65	400	19.00	Αργυρίου Φανή	1930	Θεσσαλονίκη	1996

**Βαρύ όργανο**

Γκρουπ ηλικίας	Βάρος οργάνου / κιλά	Επίδοση	Όνοματεπώνυμο	Έτος γέννησης	Περιοχή	Έτος ρεκόρ
W35	9.08					
W40	9.08					
W45	9.08	6.56	Αγγλούπα Χλόη	1954	Μπρίσμπειν, Αυστραλία	2001

**Πένταθλο ριψεων**

Γκρουπ ηλικίας	Επίδοση (βαθμοί)	Όνοματεπώνυμο	Έτος γέννησης	Περιοχή	Έτος ρεκόρ
W35					
W40					



W45	2221	Αγγλούπα Χλόη	1954	Μπρισμπέϊν, Αυστραλία	2001
-----	------	---------------	------	--------------------------	------

### Έπταθλο

Γκρουπ ηλικίας	Επίδοση (βαθμοί)	Όνοματεπώνυμο	Έτος γέννησης	Περιοχή	Έτος ρεκόρ
W35	6038	Στρατάκη Αργυρώ	1975	Σχηματάρι	2010
W40					
W45					
W50	3023	Κατσικαδέλη Αλκινόη	1943	Αθήνα	1994
W55	3540	Γκούζια Ελένη	1945	Άρχους, Δανία	2004
W60	3873	Γκούζια Ελένη	1945	Λουμπλιάνα, Σλοβενία	2008
W65	4069	Γκούζια Ελένη	1945	Νιρεγκιάζα, Ουγγαρία	2010

#1 Οι ανωτέρω επιδόσεις ανοικτού στίβου έχουν σημειωθεί μέχρι και σήμερα.  
 #2 Οι ανωτέρω επιδόσεις έχουν σημειωθεί σε παγκόσμια, ευρωπαϊκά, βαλκανικά πρωταθλήματα ανοικτού στίβου βετεράνων καθώς επίσης σε ημερίδες βετεράνων και αγώνες ανοικτού στίβου του ΣΕΓΑΣ στην Ελλάδα.

#3 Στα κενά που δεν αναγράφονται ονόματα σημαίνει ότι δεν έχουν καταγραφεί επιδόσεις.  
 #4 Οποιοσδήποτε παραλείψει παρατηρηθούν από τους φίλους/φίλες βετεράνους παρακαλούμε όπως επικοινωνήσετε με τον κύριο Άγρο στο 6940945825 για τυχόν διορθώσεις.